



ПЛАН
Спортивно- массовых мероприятий муниципального бюджетного
образовательного учреждения основной общеобразовательной школы № 16 им.
М.В. Авдеева с.Молдавановка на 2025 - 2026 учебный год.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
1	Физкультурно - оздоровительные мероприятия режиме учебного дня.				В
	а) Обсудить на педсовете порядок проведения гимнастик до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	учительская	учителя, администрация школы	Администрация, Н.В.Гайдамут
	б) Назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж	до 02.09.25г	спортзал	учащиеся 7-9кл.	Н.В.Гайдамут
	в) Провести беседы в классах о режиме дня школьника, порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	до 10.09.25г	кабинеты	учащиеся 1-9 кл.	Классные руководители
	г) Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками.	август	учительская	учителя начальных классов	Н.В.Гайдамут
	д) Определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах, подготовить инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу.	август	спортивная площадка	учителя начальных классов	Н.В.Гайдамут Т.В.Лавренова
	е) Проводить гимнастику	в течении	спортивная	учащиеся	физорги классов

	до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	года	площадка	1-9 кл.	
	ж) Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках 1-9 классов	на 2-4 уроках 1-4 кл., 4-6 урок в 5-9 кл.	кабинеты	учащиеся 1-4 кл.	физорги классов

2

Спортивная работа в классах и секциях

а) Назначить инструкторов – общественников для проведения занятий в кружках, подготовки команд классов	до 13.09.24г	спортзал	уч-ся 7-9 кл.	Н.В.Гайдамут
б) Составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд класса	до 15.09.25г		физорги классов	Н.В.Гайдамут, физорги классов
в) Возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта	с 15.09.25г	спортивная площадка	учащиеся 5-9 кл.	капитаны команд
г) Организовать работу секций: - ОФП начальные классы; - Баскетбол 7-9 классы; - Футбол	в течение года	спортивная площадка	уч-ся 1-9 кл.	Т.В.Лавренова Н.В.Гайдамут
д) Направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ. Осуществлять связь с тренерами ДЮСШ	сентябрь в течение года		учащиеся, тренера	Н.В.Гайдамут Кл.руководители

3

Организация работы по месту жительства

а) Инструктаж инструкторов - общественников	один раз в два месяца		инструкторы-общественники	Н.В.Гайдамут
б) Помощь в оборудовании простейших площадок.	в течение года	спортивная площадка, футбольное поле	актив	Актив
в) Помощь в проведении соревнований дворовых команд по мини – футболу, пионерболу, стритболу	в течение года	спортивная площадка		Инструкторы-общественники

4

Внеурочная работа в школе

а) Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	19.09.25г	спортивная площадка	учащиеся 5-9 кл.	Физорги классов, Н.В.Гайдамут
б) День туриста	19.09.25г	футбольное поле, прилегающая	уч-ся 7-9 кл.	Физорги классов, Н.В.Гайдамут

			местность		
	в) День бегуна	9.09.25г	спортивная площадка, футбольное поле	уч-ся 6-9кл	Физорги классов, Н.В.Гайдамут
	г) Соревнования «Большие гонки».	16.09.25г.	СДК	уч-ся 8-9 кл.	Н.В.Гайдамут актив класса
	д) День здоровья	1 раз в четверть	спортивная площадка	уч-ся 1-9 кл.	Актив класса, кл.руководители.
	е) Соревнования «А ну-ка, парни!»	23 февраля	СДК	уч-ся 7-9кл	Актив класса, Н.В.Гайдамут
	ж) Соревнования «А ну-ка, девушки!»	8 марта	СДК	уч-ся 7-9кл.	Актив класса, Н.В.Гайдамут
	з) Спортивный праздник, посвящённый окончанию учебного года	май	спортивная площадка	уч-ся 5-9кл.	Актив класса, Никонова Т.Н.
	к) Товарищеские встречи по видам спорта с другими школами	в течение года	спортивная площадка	уч-ся 5-9кл.	Н.В.Гайдамут
	л) Участие в районной спартакиаде школьников.	в течение года		уч-ся 5-9кл.	Н.В.Гайдамут
5	Агитация и пропаганда				
	а) Оформление стенда «Лучшие спортсмены школы»				Н.В.Гайдамут, пресс- центр
	б) Выпуск газеты «Стартуют все»			учащиеся	Т.В.Лавренова пресс- центр
	в) Создание лекторской группы и организации бесед по классам на темы: - утренняя гимнастика школьника, - олимпийские игры, - гигиена школьника, - правила поведения во время проведения спортивных игр.	1 раз в месяц			Т.Н.Никонова Н.В.Гайдамут
	г) Выпуск информационного листка «Спортивные события в школе»	в течении года		учащиеся	Пресс- центр
	д) Проведение спортивных вечеров, КВН.	декабрь, май	СДК	учащиеся	Совет клуба
6	Подготовка физкультурно - спортивного актива				
	а) Проведение семинара с инструкторами – общественниками из числа учащихся 8-9 классов	сентябрь		учащиеся	Н.В.Гайдамут
	б) Проведение семинара судей по видам соревнований			учащиеся	Н.В.Гайдамут
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом.				

1) Лекции для родителей на темы: - « Личная гигиена школьника». - « Распорядок дня и двигательный режим школьника». - « Воспитание правильной осанки у детей».	сентябрь октябрь ноябрь	кабинеты	родители учащихся	Педиатр Кл.руководители Педиатр
2) Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	15 числа каждого месяца (18.00-19.00)		родители учащихся	Н.В.Гайдамут Педиатр
3) Приглашение родителей на спортивные праздники, Дни здоровья.	в течение года		родители, учащиеся	Т.В.Лавренова
4) Помощь учителям начальных классов и кл.руководителям в планировании спортивно – оздоровительной работы. Помощь кл. руководителям в организации и проведении туристических походов.	в течение года		учащиеся, учителя, родители	Т.В.Лавренова Н.В.Гайдамут