

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ ООШ №16  
 им. М.В. Авдеева  
 с.Молдавановка  
 О.В.Бордогова  
 « 30 » августа 2024г



**ПЛАН**  
**Физкультурно - массовых и спортивных мероприятий**  
**муниципального бюджетного образовательного учреждения основной**  
**общеобразовательной школы № 16 им. М.В. Авдеева с.Молдавановка**  
**на 2024 - 2025 учебный год.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
1	<b>Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</b>				
	а) Обсудить на педсовете порядок проведения гимнастик до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	учительская	учителя, администрация школы	Администрация, Н.В.Гайдамут
	б) Назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж	до 02.09.24г	спортзал	учащиеся 7-9кл.	Н.В.Гайдамут
	в) Провести беседы в классах о режиме дня школьника, порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	до 10.09.24г	кабинеты	учащиеся 1-9 кл.	Классные руководители
	г) Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками.	август	учительская	учителя начальных классов	Н.В.Гайдамут
	д) Определить	август	спортивная	учителя	Н.В.Гайдамут

	каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах, подготовить инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу.		площадка	начальных классов	Н.А.Паскарь
	е) Проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	в течении года	спортивная площадка	учащиеся 1-9 кл.	физорги классов
	ж) Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках 1-9 классов	на 2-4 уроках 1-4 кл., 4-6 урок в 5-9 кл.	кабинеты	учащиеся 1-4 кл.	физорги классов
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях</b>				
	а) Назначить инструкторов – общественников для проведения занятий в кружках, подготовки команд классов	до 13.09.24г	спортзал	уч-ся 7-9 кл.	Н.В.Гайдамут
	б) Составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд класса	до 13.09.24г		физорги классов	Н.В.Гайдамут, физорги классов
	в) Возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта	с 13.09.24г	спортивная площадка	учащиеся 5-9 кл.	капитаны команд
	г) Организовать работу секций: - ОФП начальные классы; - Баскетбол 7-9 классы; - Футбол	в течение года	спортивная площадка	уч-ся 1-9 кл.	Н.А.Паскарь Н.В.Гайдамут А.Г.Пиджосян
	д) Направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ. Осуществлять связь с тренерами ДЮСШ	сентябрь  в течение года		учащиеся, тренера	Н.В.Гайдамут  Кл.руководители
3	<b>Организация работы по месту жительства</b>				
	а) Инструктаж инструкторов - общественников	один раз в два месяца		инструкторы-общественники	Н.В.Гайдамут
	б) Помощь в	в течение	спортивная	актив	Актив

	оборудовании простейших площадок.	года	площадка, футбольное поле		
	в) Помощь в проведении соревнований дворовых команд по мини – футболу, пионерболу, стритболу	в течение года	спортивная площадка		Инструкторы-общественники
4	<b>Внеурочная работа в школе</b>				
	а) Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	20.09.24г	спортивная площадка	учащиеся 5-9 кл.	Физорги классов, Н.В.Гайдамут
	б) День туриста	20.09.24г	футбольное поле, прилегающая местность	уч-ся 7-9 кл.	Физорги классов, Н.В.Гайдамут
	в) День бегуна	9.09.24г	спортивная площадка, футбольное поле	уч-ся 6-9кл	Физорги классов, Н.В.Гайдамут
	г) Соревнования «Большие гонки».	16.09.24г.	СДК	уч-ся 8-9 кл.	Н.В.Гайдамут актив класса
	д) День здоровья	1 раз в четверть	спортивная площадка	уч-ся 1-9 кл.	Актив класса, кл.руководители.
	е) Соревнования «А ну-ка, парни!»	23 февраля	СДК	уч-ся 7-9кл	Актив класса, Н.В.Гайдамут
	ж) Соревнования «А ну-ка, девушки!»	8 марта	СДК	уч-ся 7-9кл.	Актив класса, Н.В.Гайдамут
	з) Спортивный праздник, посвящённый окончанию учебного года	май	спортивная площадка	уч-ся 5-9кл.	Актив класса, Н.А.Паскарь
	к) Товарищеские встречи по видам спорта с другими школами	в течение года	спортивная площадка	уч-ся 5-9кл.	Н.В.Гайдамут
	л) Участие в районной спартакиаде школьников.	в течение года		уч-ся 5-9кл.	Н.В.Гайдамут
5	<b>Агитация и пропаганда</b>				
	а) Оформление стенда «Лучшие спортсмены школы»				Н.В.Гайдамут, пресс- центр
	б) Выпуск газеты «Стартуют все»			учащиеся	Н.А.Паскарь пресс- центр
	в) Создание лекторской группы и организации бесед по	1 раз в месяц			Е.В.Фролова, Н.В.Гайдамут

	классам на темы: - утренняя гимнастика школьника, - олимпийские игры, - гигиена школьника, - правила поведения во время проведения спортивных игр.				
	г) Выпуск информационного листка « Спортивные события в школе»	в течении года		учащиеся	Пресс- центр
	д) Проведение спортивных вечеров, КВН.	декабрь, май	СДК	учащиеся	Совет клуба
6	<b>Подготовка физкультурно - спортивного актива</b>				
	а) Проведение семинара с инструкторами – общественниками из числа учащихся 8-9 классов	сентябрь		учащиеся	Н.В.Гайдамут
	б) Проведение семинара судей по видам соревнований			учащиеся	Н.В.Гайдамут
7	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом.</b>				
	1) Лекции для родителей на темы: - « Личная гигиена школьника». - « Распорядок дня и двигательный режим школьника». - « Воспитание правильной осанки у детей».	сентябрь октябрь ноябрь	кабинеты	родители учащихся	Педиатр Кл.руководители Педиатр
	2) Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	15 числа каждого месяца (18.00-19.00)		родители учащихся	Н.В.Гайдамут Педиатр
	3) Приглашение родителей на спортивные праздники, Дни здоровья.	в течение года		родители, учащиеся	Н.А.Паскарь
	4) Помощь учителям начальных классов и кл.руководителям в планировании спортивно – оздоровительной	в течение года		учащиеся, учителя, родители	Н.А.Паскарь Н.В.Гайдамут

работы. Помощь кл. руководителям в организации и проведении туристических походов.				
--	--	--	--	--